

Conférence communication authentique

(INSPIRÉE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE)



*A chaque instant, nous pouvons choisir de construire nos relations,
notre environnement et le monde qui nous entoure.*

La communication est au coeur de notre quotidien dans tous les domaines de vie : famille, couple, amitié, travail...

Mes nombreuses formations en Communication Non Violente m'ont permis d'expérimenter avec joie, difficultés, doutes, succès ...

Ce processus est l'occasion de poser un autre regard sur la relation à soi, aux autres

et de donner un nouvel élan au langage en allant à la rencontre de ses émotions.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je vous propose cette nouvelle conférence.

Au programme

- L'histoire de Marshall Rosenberg
- La rencontre avec la CNV
- Les obstacles à la communication
- L' OSBD
- Les oreilles de girafe
- Les obstacles à l'écoute
- Le pouvoir de la gratitude

Suite à la conférence

Accès à la présentation de la conférence en PDF

Partage d'un document autour des ressources en CNV

Accès à mes vidéos préférées



Tél : 06 63 14 71 30